

ADHD – Cum se stabileste diagnosticul? ^{A)}Sunt

prezente fie criteriile pentru **deficit de atentie** fie criteriile pentru **hiperactivitate/impulsivitate**:
Deficitul de atentie: Sunt prezente **cel putin 6 din cele 9 criterii** pentru diagnosticul de deficit de atentie de mai jos; aceste simptome au aparut de cel putin 6 luni si sunt suficient de intense pentru ca copilul sa nu ajunga la dezvoltarea neuro-psiho-motorie caracteristica varstei.

1. Adesea nu acorda suficienta atentie la detalii sau face greseli care rezulta din lipsa de atentie la detalii.
2. Adesea are dificultati in a-si mentine atentia la joaca sau in timpul unor activitati.
3. Adesea pare ca nu asculta atunci cand i se vorbeste.
4. Adesea nu urmeaza indicatiile pana la sfarsit si de multe ori nu finalizeaza temele scolare sau alte sarcini (dar aceasta nu se datoreaza lipsei intelegerii indicatiilor).
5. Adesea are dificultati in organizarea sarcinilor sau activitatilor.
6. Adesea evita sau refuza sa se implice in sarcini care necesita efort mental sustinut (teme scolare sau sarcini in gospodarie);
7. Adesea pierde lucruri care ii sunt necesare in sarcini sau activitati care necesita un efort mental sustinut.
8. Adesea este distras usor de alte obiecte (jucarii, carti, creioane, unelte).
9. Adesea uita lucruri legate de activitatile zilnice.

Hiperactivitate/impulsivitate: Sunt prezente **cel putin 6 din cele 9 criterii** pentru diagnosticul pentru hiperactivitate/impulsivitate de mai jos (pentru hiperactivitate criteriile 1-6, pentru impulsivitate criteriile 7-9); aceste simptome au aparut de cel putin 6 luni si sunt suficient de intense pentru ca copilul sa nu ajunga la dezvoltarea neuro-psiho-motorie caracteristica varstei.

1. Adesea se joaca cu mainile sau picioarele sau isi schimba pozitia in banca.
2. Adesea se ridica de pe scaun in clasa sau in alte circumstante in care copiii trebuie sa stea jos.
3. Adesea alearga in situatii in care aceasta este nepotrivit (in cazul adultilor exista senzatia subiectiva de agitatie).
4. Adesea i se pare dificil sa continue sa se joace in liniste.
5. Adesea este pe picior de plecare sau in continua miscare.
6. Adesea vorbeste excesiv.
7. Adesea se grabeste sa raspunda chiar inainte de a fi finalizata intrebarea.
8. Adesea i se pare dificil sa isi astepte randul.
9. Adesea intrerupe o conversatie sau intervine in jocul altor copii.

B) Unele din simptomele de inatentie sau hiperactivitate/impulsivitate care cauzeaza probleme au aparut mai devreme de varsta de 7 ani.

C) Simptomele intotdeauna trebuie sa fie prezente in cel putin doua situatii (acasa, la scoala, la joaca, la serviciu).

D) Simptomele determina o scadere a performantelor sociale, academice sau profesionale sau o stare subiectiva de stres.

E) Simptomele nu se datoreaza unei alte afectiuni psihologice.

Trebuie mentionat ca **in prezent nu exista teste de laborator sau studii imagistice care sa poata stabili diagnosticul de ADHD** dar noi teste psihometrice sunt dezvoltate in continuare.