

Scala de evaluare a anxietății *Hamilton*

Numele: _____ **Prenumele:** _____
Data evaluării: _____ **Data nașterii:** _____
Profesia: _____ **Ocupația:** _____

Nr.	Item	absenta	usoara	moderata	severa	Foarte severa /grava
01	Griji, anticiparea unor supărări, presimțiri înspăimântătoare, iritabilitate,	0	1	2	3	4
02	Sentimente de tensiune, fatigabilitate, răspuns speriat, tendința de a lăcrima ușor, tremurat, sentimente de neliniște, imposibilitate de a se relaxa.	0	1	2	3	4
03	Frica de întuneric, de necunoscuți, de a fi părăsit singur, de animale, de trafic, de mulțime.	0	1	2	3	4
04	Dificultăți la adormire, somn întrerupt, somn nesatisfăcător, oboseală la trezire, vise, coșmaruri, teroare nocturnă.	0	1	2	3	4
05	Dificultăți de concentrare, memorie săracă	0	1	2	3	4
06	Lipsa de interes, lipsa de plăcere în ceea ce constituia hobby-ul, tristețe, trezire devreme, oscilații diurne ale dispoziției.	0	1	2	3	4
07	Dureri somatice, musculare, ticuri nervoase, crispări, tresăriri musculare, clănțanitul dinților, voce nesigură, creșterea tonusului muscular.	0	1	2	3	4
08	Senzația de înțepenire, înțesoșare a vederii, valuri de cald și de frig, senzații de slăbiciune, înțepături.	0	1	2	3	4
09	Tahicardie, palpitații, dureri în piept, perceperea vibrației vaselor, senzații de leșin, impresia de oprire a inimii.	0	1	2	3	4
10	Presiune sau constricție în piept, senzații de înecare-inăbușire, oftaturi și dispnee	0	1	2	3	4
11	Dificultăți de deglutiție, meteorism, dureri abdominale, arsuri, balonarea abdominală, greață, vărsături, borborisme, absența tranzitului, constipație sau diaree, pierderea în greutate.	0	1	2	3	4
12	Creșterea frecvenței micțiunilor, senzație de necesitate imperioasă de a urina, amenoree, metroragie, dezvoltare de frigiditate sau impotență, ejaculare precoce, absența libidoului.	0	1	2	3	4
13	Gura uscată, flush, paloare, tendința la transpirație, zăpăcială, tensiune, cefalee, "piele de găscă"	0	1	2	3	4
14	Neastâmpăr, agitație, neliniște sau placiditate, tremur al mâinilor, frunte încrețită, față încordată, tahipnee, paloare facială, deglutiție în gol, răgăituri, contracturi ale tendoanelor, pupile dilatate, exoftamii.	0	1	2	3	4

Morbiditate totală:
Anxietate psihică:
Anxietate somatică:

Hamilton Anxiety Scale

H.A.S. a fost concepută pentru a ajuta psihiatrul și psihologul clinician la cuantificarea simptomelor pacienților deja diagnosticați ca suferinzi de anxietate neurastenică. Așa că scala nu a fost concepută în intenția de evaluare a unor afecțiuni ca depresia, stări obsesive, demențele organice sau schizofrenia. Dar intențiile sunt un lucru și practica altceva. Unii utilizează scala în toată gama de afecțiuni psihice, unde anxietatea este simptomul predominant. Evaluarea se face în felul următor:

- Se adună cifra bifată de la toți cei 14 itemi și se împart la 14. Rezultatul este undeva între 0 și 4
- Cotele se împart astfel:
 - 0 – absența
 - 1 – ușoară
 - 2 – moderată
 - 3 – severă
 - 4 – foarte severă / gravă

Scala de evaluare a anxietății Hamilton este o modalitate de cântărire la îndemâna oricui și pentru uzul clinicienilor.

Exactitatea ei depinde de pregătirea, antrenamentul și sensibilitatea medicului psihiatru și psihologului, precum și de familiarizarea lui cu scala.

Ea este utilă în diagnosticarea unor stări, în evaluarea eficienței medicamentelor anxiolitice precum și în observarea evoluției sub tratament.